

Impact of integrated maternal health care on reducing pregnancy and delivery complications in Qazvin province (2009-2011)

Z. Jourabchi*

F. Ranjkesh**

S. Asefzadeh***

LM. Sann****

*Ph.D. in Community Health, Nursing and Midwifery Faculty, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

**Instructor of Midwifery, Nursing and Midwifery Faculty, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

***Professor of Health Management, Metabolic Diseases Research Center, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

****Professor of Community Health, Faculty of Medicine and Health Sciences, Putra University, Malaysia

*Abstract

Background: Access to prenatal care has an extremely important role in reducing maternal and neonatal mortality and morbidity in the world.

Objective: To evaluate the effect of integrated maternal health care program on reducing pregnancy and delivery complications in Qazvin province.

Methods: This was a cohort study carried out on 450 pregnant women who were visited at maternal health centers in two cities of Qazvin and Alborz between 2009-2011. The sampling method used was based upon objective. A researcher-made questionnaire composed of three parts marked as pre-pregnancy, pregnancy, and postpartum was used for collecting data. All information was obtained from clinical files, observations, interviews with relevant people in charge (general practitioners or midwives), and mothers who visited the health centers. Samples were followed up from the entry time to study until the time of postpartum visit. The two study groups (one provided with integrated health care and the other with routine health care) were examined for pregnancy complications. Data were analyzed by independent t-test, chi-square test, Fisher's exact test, and Mann-Whitney U-test.

Findings: The rate of gestational complications including hypertension ($P=0.03$), preterm delivery ($P=0.03$), and premature infants ($P=0.02$) were lower in mothers who received integrated maternal health care. Moreover, the referral rate for the group with integrated maternal health care was higher compared to the one with routine health care ($P=0.001$).

Conclusion: The results of this study showed that, despite the implementation of almost 60% of the integrated maternal program in the city of Alborz, it seems that the program had a positive impact on reducing gestational complications and promoting maternal health.

Keywords: Prenatal Care, Integrated Maternal Health Care, Gestational Complication

Corresponding Address: Fatemeh Ranjkesh, Nursing and Midwifery Faculty, Qazvin University of Medical Sciences, Qazvin, Iran

Email: franjkesh@qums.ac.ir

Tel: +98-281-3359501

Received: 24 Dec 2011

Accepted: 24 Jun 2012

تأثیر مراقبت‌های ادغام یافته سلامت مادران بر میزان عوارض بارداری و زایمان در استان قزوین (۸۹-۱۳۸۶)

دکتر زینت جورابچی* فاطمه رنجکش** دکتر سعید آصفزاده*** دکتر لای مون سان****

* دکترای بهداشت جامعه و عضو هیأت علمی گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین
** مربی و عضو هیأت علمی گروه مامایی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی قزوین
*** استاد مدیریت خدمات بهداشتی و درمانی مرکز تحقیقات بیماری‌های متابولیک دانشگاه علوم پزشکی قزوین
**** استاد بهداشت جامعه دانشگاه پوترای مالزی

آدرس نویسنده مسؤول: قزوین، بلوار شهید باهنر، دانشگاه علوم پزشکی قزوین، دانشکده پرستاری و مامایی، تلفن ۰۲۸۱-۳۳۵۹۵۰۱

Email: franjkesh@qums.ac.ir

تاریخ پذیرش: ۹۱/۴/۴

تاریخ دریافت: ۹۰/۱۰/۳

* چکیده

زمینه: دسترسی به مراقبت‌های دوران بارداری در کاهش میزان مرگ و میر مادر و نوزاد نقش بسیار مهمی دارد.
هدف: مطالعه به منظور تعیین اثر برنامه مراقبت‌های ادغام یافته سلامت مادران بر میزان عوارض دوران بارداری و زایمان انجام شد.
مواد و روش‌ها: مطالعه کوهورت طی سال‌های ۱۳۸۶ تا ۱۳۸۹ بر روی ۴۵۰ زن باردار مراجعه‌کننده به مراکز بهداشتی و درمانی شهرستان قزوین و البرز انجام شد که با نمونه‌گیری مبتنی بر هدف انتخاب شدند. جهت جمع‌آوری اطلاعات از پرسش‌نامه پژوهش‌گر ساخته استفاده شد که دارای سه قسمت قبل از بارداری، بارداری و بعد از زایمان بود. اطلاعات از پرونده‌های درمانگاه، مشاهده، مصاحبه با مسؤولین مربوطه (پزشک عمومی یا ماما) و مادران مراجعه‌کننده به درمانگاه به دست آمد. نمونه‌ها از زمان ورود به مطالعه تا دوران پس از زایمان پی‌گیری و میزان عوارض دوران بارداری در دو گروه مادران تحت مراقبت‌های ادغام یافته سلامت (شهر البرز) و مادران تحت مراقبت‌های رایج دوران بارداری (شهر قزوین) بررسی شد. داده‌ها با آزمون‌های آماری تی مستقل، مجذور کای، دقیق فیشر و من ویتنی تحلیل شدند.
یافته‌ها: میزان عوارض بارداری از جمله فشارخون ($P=0/03$)، زایمان زودرس ($P=0/03$) و نوزاد نارس ($P=0/02$) در مادرانی که تحت مراقبت‌های ادغام یافته سلامت بودند، کمتر گزارش شد. میزان ارجاع در گروه مراقبت‌های ادغام یافته سلامت مادران به طور معنی‌داری بیش‌تر از گروه مراقبت‌های رایج دوران بارداری بود ($P=0/001$).
نتیجه‌گیری: با توجه به یافته‌ها، علی‌رغم آن که برنامه مراقبت‌های ادغام یافته سلامت مادران حدود ۶۰٪ در شهر البرز اجرا شد، به نظر می‌رسد نقش مثبتی در ارتقای سلامت مادران داشته است.

کلیدواژه‌ها: مراقبت دوران بارداری، مراقبت ادغام یافته سلامت مادران، عوارض بارداری

* مقدمه

جلوگیری از آن‌ها در صورت امکان است که با انجام آموزش‌هایی در زمینه تغذیه، مصرف مکمل‌ها و مراقبت‌های بهداشتی یا درمانی انجام و در صورت موارد خاص به مراجع تخصصی‌تر یا بیمارستان ارجاع می‌شود. دسترسی به مراقبت‌های معمول بارداری در کاهش میزان مرگ و میر مادران، سقط، عوارض ناشی از تولد، وزن کم تولد و سایر مشکلات نوزادی نقش بسیار مهمی دارد و نه

مراقبت‌های سلامت مادران به معنی مراقبت‌های بهداشتی و پزشکی برای زنان باردار قبل، حین و بعد از حاملگی است. مراقبت‌های بارداری شامل معاینه‌های ماهانه یا هفتگی، معاینه پزشکی (مشخص کردن گروه‌های کم خطر و پُرخطر)، بررسی‌های آزمایشگاهی، تجویز مکمل، واکسیناسیون و سونوگرافی است. هدف از این مراقبت‌ها تشخیص هرچه سریع‌تر عوارض بالقوه و